

Принято на педагогическом
Совете, протокол № 1
от « 31 » августа 2018 г.

Заведующий МБДОУ «Одуванчик»
Жукова

Приказ № 76 от « 31 » августа 2018 г.



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «Карпузики»
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 -7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 -7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 -8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 -8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.45				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуги.	15.30-16.10				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.30				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.30-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом
Совете протокол № 1
от « 31 » августа 20 18г.

Заведующий МБДОУ

Приказ № 76 от



«УТВЕРЖДАЮ»
«Слушанчик»
Т.П. Жукова

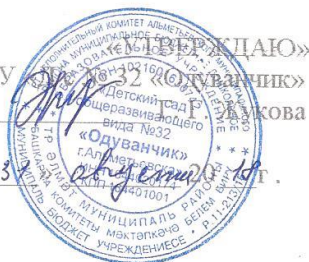
31 августа 20 18г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, свободные игры, трудовые поручения, самостоятельная деятельность	6.00 -7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 -7.50				
Утренняя гимнастика	7.50 -8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 -8.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику Полдник.	15.10-15.25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги.	15.25-16.20				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Заведующий МБДОУ

Приказ № 76 от « 3



Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры, трудовые поручения	6.00 -7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 -8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 -8.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.40 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн 9.00-9.25 9.35-10.00	Вт 9.00-9.25 9.35-10.00	Ср 9.00-9.25 9.35-10.00	Чт 9.00-9.25 9.35-10.00	Пт 9.00-9.25 11.00-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.25				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику Полдник.	15.10-15.20				
Организованная образовательная деятельность	-	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность	15.20-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от « 31 » августа 20 18 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 31 «Одуванчик»

Приказ № 76 от « 31 » августа 20 18 г.



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, свободные игры, трудовые поручения	6.00 -7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 -8.00				
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 -8.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.40 -9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 11.00-11.25	9.00-9.25 09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.25				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику Полдник.	15.10-15.20				
Организованная образовательная деятельность	-	15.20-15.45	15.20-15.45	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность	15.20-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято на педагогическом
совете, протокол № 1
от «31» августа 2018 г.

Заведующий МБДОУ



«ВЕРЖДАЮ»

«Слушавчик»

Жукова

Приказ № 76 от 31 августа 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
(холодный период)

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, свободные игры, трудовые поручения	6.00 - 7.20				
Утренняя прогулка, игры	7.20 - 8.10				
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	11.00-11.30	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15				
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.15				
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.20				
Организованная образовательная деятельность	-	15.20-15.50	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительная образовательная деятельность	15.20-16.30	15.50-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50				
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность	16.50-17.00				
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-18.00				